

# XX MASTERS MAIS MAIS CURITIBA 2016

**18, 19 e 20 de março de 2016**  
**Troféu Irene de Macedo**  
**Troféu Carlos Roberto da Silva**

Apoio: A.B.M.N. e Associação Masters Paraná  
Realização: Escola de Natação Amaral

Contato: Escola de Natação Amaral  
Tel.: (41) 3335-4343

E-mail: [coordenacao@amaralnatacao.com.br](mailto:coordenacao@amaralnatacao.com.br)



## REGULAMENTO

### 1. OBJETIVO

Promover a participação de nadadores(as) masters, como 50 anos ou mais, favorecendo o fortalecimento dos laços de amizade, a confraternização, o entendimento, a aptidão física, a competição além de palestras, bem como atividades culturais.

### 2. LOCAL

A competição e a maioria das atividades acontecerá na ESCOLA DE NATAÇÃO AMARAL, à Rua Joaquim da Silva Sampaio, 303 - Bairro Mercês, Curitiba, PR.

### 3. DATA

As provas de natação serão divididas em 4 etapas (piscina de 25 metros) de 18 a 20 de março de 2016:

- dia 18 ..... sexta-feira .....18h30
- dia 19 ..... sábado .....9h00 | 14h30
- dia 20.....domingo.....9h00

Observação: O aquecimento iniciar-se-á sempre uma hora antes do início das provas.

### 4. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas no site 'abmn.org' e/ou pelo e-mail [coordenacao@amaralnatacao.com.br](mailto:coordenacao@amaralnatacao.com.br) até o dia 1º de março de 2016.

### 5. CATEGORIAS

Os nadadores(as) serão distribuídos nas seguintes faixas etárias:

1 - 50 a 54 anos	6 - 75 a 79 anos	Para os revezamentos as faixas etárias serão:
2 - 55 a 59 anos	7 - 80 a 84 anos	1 - 200+
3 - 60 a 64 anos	8 - 85 a 89 anos	2 - 240+
4 - 65 a 69 anos	9 - 90 anos em diante	3 - 280+
5 - 70 a 74 anos		4 - 320+

### 6. NÚMERO DE PROVAS

Cada participante poderá participar somente de uma prova por etapa, além dos revezamentos.

### 7. PROVAS

Serão disputadas as seguintes provas para ambos os sexos:

- 400m Livre
- 100m Medley
- 50 e 100m Borboleta
- 50 e 100m Costas
- 50 e 100m Peito
- 50 e 100m Livre

Revezamentos:

- 4x50m Livre Misto
- 4x50m 4 Estilos Misto

## 8. MEDALHAS

Serão oferecidas medalhas de:

- 1º lugar: dourada
- 2º lugar: prateada
- 3º lugar: bronzada
- 4º lugar em diante: de participação

## 9. TROFÉUS

Será entregue um troféu a cada um dos homenageados, que neste ano será:

- **Feminino:** Irene de Macedo
- **Masculino:** Carlos Roberto da Silva

Observação: Cada ano mudará o nome do troféu masculino e feminino.

## 10. RESPONSABILIDADE

Ao realizar a inscrição, todo participante expressamente declara estar apto ao esforço a que irá se submeter, isentando totalmente a organização por eventuais acidentes, de qualquer natureza, que porventura venham a ocorrer.

Observação: A organização terá uma unidade móvel de emergências médicas em local muito próximo à piscina durante a realização das provas de natação.

## 11. PROGRAMA GERAL

- |                                  |                                    |  |
|----------------------------------|------------------------------------|--|
| <b>■ Dia 18 de março   sexta</b> | <b>■ Dia 19 de março   sábado</b>  | <b>■ Dia 20 de março   domingo</b>           |
| 17h00: Entrega do material       | 8h30: Aquecimento                  | 8h30: Aquecimento                            |
| 18h00: Aquecimento               | 9h00: Início da Prova de 400 livre | 9h00: Início das provas                      |
| 18h30: Início das provas         | 10h30: Passeio                     | 11h00: Almoço de confraternização por adesão |
| 20h00: Palestra e Macarrão       | 14h00: Abertura oficial            | 14h00: Retorno para a escola                 |
| 20h45: Programa Cultural         | 14h20: Aquecimento                 |  |
|                                  | 15h00: Início das provas           |  |
|                                  | 17h40: Happy hour com palestra     |  |

## 12. TAXAS

A taxa de inscrição de **R\$ 150,00** inclui toda a programação com exceção do almoço de domingo, que será por adesão. O pagamento deverá ser feito por meio de depósito bancário para Escola de Natação Amaral, na conta nº **18078-63**, agência **0058** do banco HSBC.

## TROFÉUS 1997 a 2016

*Homenageados de 1997:*  
Troféu Maria Lenk  
Troféu Gastão Figueiredo

*Homenageados de 1998:*  
Troféu Lourdes Santos Lima  
Troféu Aldo Manfroi

*Homenageados de 1999:*  
Troféu Marlene Pinto Mendes  
Troféu Sylvio Kelly dos Santos

*Homenageados de 2000:*  
Troféu Maria Antonietta Gonçalves  
Troféu Quincas Kajimoto

*Homenageados de 2001:*  
Troféu Vera Uchoa Lacerda Motta  
Troféu Mario Machado Macedo

*Homenageados de 2002:*  
Troféu Silvana Nabuco de Abreu  
Troféu Waldyr Mendes Ramos

*Homenageados de 2003:*  
Troféu Cândida Barroso Galdolpho  
Troféu Alfred Jacob

*Homenageados de 2004:*  
Troféu Luzia de Freitas Caracciolo  
Troféu Alberto Mibielli de Carvalho

*Homenageados de 2005:*  
Troféu Marise Junqueira Nunes  
Troféu Morel Bueno Wittig

*Homenageados de 2006:*  
Troféu Nora Ronai  
Troféu Hélio Silva 'Paluka'

*Homenageados de 2007:*  
Troféu Vilma Maria Sozzi Wagner  
Troféu Ryszard Kowalski

*Homenageados de 2008:*  
Troféu Yolanda Oliveira Picciguelli  
Troféu Ivo Lanni

*Homenageados de 2009:*  
Troféu Léa Thereza de Oliveira Schoen  
Troféu Jorge Herbert Mayerle

*Homenageados de 2010:*  
Troféu Magda Machado Gomes  
Troféu Roberto Pequeno F. Mendonça

*Homenageados de 2011:*  
Troféu Julia de Fátima Frabetti Oliveira Veronezi  
Troféu Horst Kestener

*Homenageados de 2012:*  
Troféu Erika Maria Heiss Lopes  
Troféu Leonardo Nogueira

*Homenageados de 2013:*  
Troféu Maria Helena Florian  
Troféu Osamu Takarada

*Homenageados de 2014:*  
Troféu Vera Lúcia Simões da Silvai  
Troféu Antonio Carlos Orselli

*Homenageados de 2015:*  
Troféu Issa Fukui Coirol  
Troféu Manoel Timótheo da Costa

*Homenageados de 2016:*  
Troféu Irene de Macedo  
Troféu Carlos Roberto da Silva

# FICHA DE INSCRIÇÃO

**XX MASTERS ++ CURITIBA 2016 - 18, 19 e 20 de Março**  
Troféu Irene de Macedo | Troféu Carlos Roberto da Silva



Nome: \_\_\_\_\_

Equipe: \_\_\_\_\_

Sexo:  Feminino  Masculino Data de nascimento: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Idade em 31/12/2016: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_ País: \_\_\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Grupo sanguíneo: \_\_\_\_\_ Fator RH: \_\_\_\_\_ Doc. Identidade: \_\_\_\_\_

Troféu Feminino: Irene de Macedo		Troféu Masculino: Carlos Roberto da Silva			
<b>Dia 18 de Março</b>		<b>Aquecimento 18h00</b>		<b>Início 18h30</b>	
<b>Prova</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>		
01 .....	100 Medley fem.				
	100 Medley masc. ....		02		
03 .....	50 Livre fem.				
	50 Livre masc. ....		04		
<b>Dia 19 de Março</b>		<b>Aquecimento 8h30</b>		<b>Início 9h00</b>	
05 .....	400 Livre fem.				
	400 Livre masc. ....		06		
<b>Dia 19 de Março</b>		<b>Aquecimento 14h20</b>		<b>Início 15h00</b>	
	100 Borboleta masc. ....		07		
08 .....	100 Borboleta fem.				
	50 Peito masc. ....		09		
10 .....	50 Peito fem.				
	100 Costas masc. ....		11		
12 .....	100 Costas fem.				
13 .....	Revezamento 4x50 4 Estilos Misto .....		13		
<b>Dia 20 de Março</b>		<b>Aquecimento 8h30</b>		<b>Início 9h00</b>	
14 .....	50 Borboleta fem.				
	50 Borboleta masc. ....		15		
16 .....	100 Peito fem.				
	100 Peito masc. ....		17		
18 .....	50 Costas fem.				
	50 Costas masc. ....		19		
20 .....	100 Livre fem.				
	100 Livre masc. ....		21		
22 .....	Revezamento 4x50 Livre Misto .....		22		

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_, declaro para os devidos fins, que isento os organizadores de qualquer responsabilidade sobre acidentes que possam ocorrer durante a realização do evento, atestando que estou em perfeitas condições de saúde e apto ao esforço a que vou me submeter.

\_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ de 2016.

Assinatura: \_\_\_\_\_

## TAXAS

A taxa de inscrição de **R\$ 150,00** inclui toda a programação com exceção do almoço de domingo, que deverá ser feito por adesão. Deposite para Escola de Natação Amaral, conta **18078-63**, agência **0058** do banco HSBC.



## SUGESTÃO DE HOTÉIS



**Motter Home Curitiba Hostel**  
Rua Desembargador Motta, 3574 – Mercês  
Tel.: (41) **3209-5649**  
[www.motterhome.com.br](http://www.motterhome.com.br)



**Flat Petras Residence**  
Alameda Júlia Costa, 340 – São Francisco  
Tel.: **0800 41 0056** | (41) **3883-2333**  
[www.flatpetras.com.br](http://www.flatpetras.com.br)



**IBIS Curitiba Batel**  
Rua Comendador Araújo, 730 – Batel  
Tel.: (41) **2102-2000**  
[www.accorhotels.com/pt-br/hotel-5461-ibis-curitiba-batel/index.shtml](http://www.accorhotels.com/pt-br/hotel-5461-ibis-curitiba-batel/index.shtml)



**Mercure Curitiba Parque Barigui**  
Rua Padre Anchieta, 2320 – Bigorrião  
Tel.: (41) **2111-2800**  
[www.accorhotels.com/pt-br/hotel-3647-aparthotel-adagio-curitiba-parque-barigui-antes-mercure/index.shtml](http://www.accorhotels.com/pt-br/hotel-3647-aparthotel-adagio-curitiba-parque-barigui-antes-mercure/index.shtml)



**IBIS Centro Cívico**  
Rua Mateus Leme, 358 – Centro Cívico  
Tel.: (41) **3324-0469**  
[www.accorhotels.com/pt-br/hotel-3205-ibis-curitiba-centro-civico/index.shtml](http://www.accorhotels.com/pt-br/hotel-3205-ibis-curitiba-centro-civico/index.shtml)



**Mercure Curitiba Golden**  
Rua Desembargador Motta, 2044 – Batel  
Tel.: (41) **3322-7666**  
[www.mercure.com/pt-br/hotel-0653-mercure-curitiba-golden-hotel/index.shtml](http://www.mercure.com/pt-br/hotel-0653-mercure-curitiba-golden-hotel/index.shtml)



### XX MASTERS MAIS MAIS CURITIBA 2016

Apoio: A.B.M.N. e Associação Masters Paraná  
Realização: Escola de Natação Amaral



Contato: Escola de Natação Amaral  
Rua Joaquim da Silva Sampaio, 303 - Fone / Fax: (41) **3335.4343**  
80710-630 Curitiba - Paraná  
E-mail: [coordenacao@amaralnatacao.com.br](mailto:coordenacao@amaralnatacao.com.br)