

SUGESTÕES DE HOTÉIS

Hotéis sugeridos para o evento:

IBIS Batel

R Comendador Araujo, 730
Bairro Batel
Tel.: (41) 2102-2000

IBIS Centro Cívico

Rua Mateus Leme, 358
Centro Cívico
Tel.: (41) 3324-0469

Hotel Flat Petras Residence

Al Júlia Costa, 340 - São Francisco
Tel.: (41) 3883-2333

Mercure Curitiba Golden

Rua Desembargador Motta 2044
Bairro Batel
Tel.: (41) 3322-7666

Mercure Curitiba Parque Barigui

Rua Padre Anchieta, 2320
Tel : (41) 2111-2800

Tulip Inn Santa Felicidade

Avenida Manoel Ribas 5480
Tel : (41) 3075-5000

IMPRESSO

XV MASTERS MAIS MAIS CURITIBA 2011
Apoio: A.B.M.N. e Associação Masters Paraná
Realização: Escola de Natação Amaraí
Contato: Escola de Natação Amaraí
Rua Joaquim da Silva Sampato, 303 - Fone / Fax: (41) 3335.4343
80710-630 Curitiba - Paraná



18, 19 e 20 de março de 2011
Troféu Julia de Fatima Frabetti Oliveira Veronezi
Troféu Horst Kestener

ABRA COM CUIDADO!

XV MASTERS MAIS MAIS CURITIBA 2011



18, 19 e 20 de março de 2011
Troféu Julia de Fatima Frabetti Oliveira Veronezi
Troféu Horst Kestener

Apoio: **A.B.M.N.** e **Associação Masters Paraná**
Realização: **Escola de Natação Amaral**

Contato: **Escola de Natação Amaral**
Tel.: (41) 3335-4343
E-mail: amaralnat@onda.com.br

REGULAMENTO

1. OBJETIVO

Promover a participação de nadadores(as) masters, acima de 50 anos de idade, favorecendo o fortalecimento dos laços de amizade, confraternização e aptidão física, além de palestras de ordem técnico-científicas, bem como aspecto cultural.

2. LOCAL

A competição e algumas atividades serão desenvolvidas na piscina de 25 metros da **ESCOLA DE NATACÃO AMARAL**, à Rua Joaquim da Silva Sampaio, 303 - Bairro Mercês, Curitiba, PR.

3. DATA

As provas de natação serão divididas em 4 etapas (piscina de 25 metros) de 18 a 20 de março de 2011:

- dia 18.. sexta-feira.... 18h30
- dia 19.....sábado 9h00 | 14h30
- dia 20domingo 8h30

Observação: O aquecimento iniciar-se-á sempre uma hora antes do início das provas.

4. INSCRIÇÕES

O prazo final para a entrega das inscrições é 04 de março de 2011.

Envie sua inscrição juntamente com o comprovante de depósito:

- Pelo fax (41) **3335.4343** até 04/03/2011 ou pelo e-mail amaralnat@onda.com.br.
- Pelo correio (para o endereço da Amaral) - última data da postagem 04/03/2011.

5. CATEGORIAS

Os nadadores(as) serão distribuídos nas seguintes faixas etárias:

- | | | |
|------------------|-----------------------|---|
| 1 - 50 a 54 anos | 6 - 75 a 79 anos | Para os revezamentos as faixas etárias serão: |
| 2 - 55 a 59 anos | 7 - 80 a 84 anos | 1 - 200+ |
| 3 - 60 a 64 anos | 8 - 85 a 89 anos | 2 - 240+ |
| 4 - 65 a 69 anos | 9 - 90 anos em diante | 3 - 280+ |
| 5 - 70 a 74 anos | | 4 - 320+ |

6. NÚMERO DE PROVAS

Cada participante poderá participar somente de uma prova por etapa, além dos revezamentos.

7. PROVAS

Serão disputadas as seguintes provas para ambos os sexos:

- 400m Livre
- 100m Medley
- 50 e 100m Borboleta
- 50 e 100m Costas
- 50 e 100m Peito
- 50 e 100m Livre

Revezamentos:

- 4x50m Livre Misto
- 4x50m 4 Estilos Misto

8. MEDALHAS

Serão oferecidas medalhas de:

- **1º lugar:** dourada
- **2º lugar:** prateada
- **3º lugar:** bronzada
- **4º lugar em diante:** de participação

9. TROFÉUS

Será entregue um troféu a cada um dos homenageados, que neste ano será:

■ **Feminino:** Julia de Fatima Frabetti Oliveira Veronezi

■ **Masculino:** Horst Kestener

Observação: Cada ano mudará o nome do troféu masculino e feminino.

10. RESPONSABILIDADE

Ao realizar a inscrição, todo participante expressamente declara estar apto ao esforço a que irá se submeter, isentando totalmente a organização por eventuais acidentes, de qualquer natureza, que porventura venham a ocorrer.

Observação: A organização terá uma unidade móvel de emergências médicas em local muito próximo à piscina durante a realização das provas de natação.

11. PROGRAMA GERAL

■ **Dia 18 de março** | sexta
17h30: Entrega do material
18h00: Aquecimento
18h30: Início das provas
20h00: Palestra e Macarrão
20h45: Programa Cultural

■ **Dia 19 de março** | sábado
08h30: Aquecimento
09h00: Início da Prova de 400 livre
11h00: Revezamento 4X50 livre misto
13h30: Abertura oficial
13h45: Aquecimento
14h30: Início das provas
17h00: Palestra Técnico-Científica
18h30: Happy Hour

■ **Dia 20 de março** | domingo
07h30: Aquecimento
08h30: Início das provas
10h30: Saída para Almoço em Morretes
12h30: Almoço de confraternização
14h30: Saída de Morretes
16h00: Chegada à Curitiba

12. TAXAS

O pagamento da inscrição que inclui o Programa de Provas, Macarrão, Happy hour e transporte para Morretes, deverá ser feito com o depósito de **R\$ 100,00** (Cem reais) para **Escola de Natação Amaral, conta nº 18078-63, agência 0058** do banco **HSBC**.

<i>Homenageados de 1997:</i> Troféu Maria Lenk Troféu Gastão Figueiredo	<i>Homenageados de 1998:</i> Troféu Lourdes Santos Lima Troféu Aldo Manfroi	<i>Homenageados de 1999:</i> Troféu Marlene Pinto Mendes Troféu Sylvio Kelly dos Santos
<i>Homenageados de 2000:</i> Troféu Maria Antonietta Gonçalves Troféu Quincas Kajimoto	<i>Homenageados de 2001:</i> Troféu Vera Uchoa Lacerda Motta Troféu Mario Machado Macedo	<i>Homenageados de 2002:</i> Troféu Silvana Nabuco de Abreu Troféu Waldyr Mendes Ramos
<i>Homenageados de 2003:</i> Troféu Cândida Barroso Galdolpho Troféu Alfred Jacob	<i>Homenageados de 2004:</i> Troféu Luzia de Freitas Caracciolo Troféu Alberto Mibielli de Carvalho	<i>Homenageados de 2005:</i> Troféu Marise Junqueira Nunes Troféu Morel Bueno Wittig
<i>Homenageados de 2006:</i> Troféu Nora Ronai Troféu Hélio Silva 'Paluka'	<i>Homenageados de 2007:</i> Troféu Vilma Maria Sozzi Wagner Troféu Ryszard Kowalski	<i>Homenageados de 2008:</i> Troféu Yolanda Oliveira Picciguelli Troféu Ivo Lanni
<i>Homenageados de 2009:</i> Troféu Léa Thereza de Oliveira Schoen Troféu Jorge Herbert Mayerle	<i>Homenageados de 2010:</i> Troféu Magda Machado Gomes Troféu Roberto Pequeno F. Mendonça	

FICHA DE INSCRIÇÃO

XV MASTERS + + CURITIBA 2011 - 18, 19 e 20 de Março

Troféu Julia de Fatima Frabetti Oliveira Veronezi | Troféu Horst Kestener



Nome: _____

Equipe: _____

Sexo: Feminino Masculino Data de nascimento: ____ / ____ / ____ Idade em 31/12/2011: ____

Endereço: _____

Bairro: _____ CEP: _____ Telefone: _____

Cidade: _____ Estado: _____ País: _____

Profissão: _____ E-mail: _____

Grupo sanguíneo: _____ Fator RH: _____ Doc. Identidade: _____

Troféu Feminino: Julia de Fatima Frabetti Oliveira Veronezi

Troféu Masculino: Horst Kestener

Dia 18 de Março

Aquecimento 18h00

Início 18h30

Prova Tempo Tempo Prova

01.....100 Medley fem.

100 Medley masc. 02

03.....50 Livre fem.

50 Livre masc. 04

Dia 19 de Março

Aquecimento 8h30

Início 9h00

05.....400 Livre fem.

400 Livre masc. 06

07.....Revezamento 4x50 Livre Misto 07

Dia 19 de Março

Aquecimento 13h45

Início 14h30

100 Borboleta masc. 08

09.....100 Borboleta fem.

50 Peito masc. 10

11.....50 Peito fem.

100 Costas masc. 12

13.....100 Costas fem.

100 Livre masc. 14

15.....100 Livre fem.

16.....Revezamento 4x50 4 Estilos Misto..... 16

Dia 20 de Março

Aquecimento 07h30

Início 08h30

17.....50 Borboleta fem.

50 Borboleta masc. 18

19.....100 Peito fem.

100 Peito masc. 20

21.....50 Costas fem.

50 Costas masc. 22

Dia 20 de Março Saída para Almoço em Morretes às 10h30

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, declaro para os devidos fins, que isento os organizadores de qualquer responsabilidade sobre acidentes que possam ocorrer durante a realização do evento, atestando que estou em perfeitas condições de saúde e apto ao esforço a que vou me submeter.

_____, _____ de _____ de 2011.

Assinatura: _____

TAXAS

A taxa de inscrição inclui o Programa de Provas, Happy hour e tira gosto no valor de **R\$ 100,00**. Deposite para Escola de Natação Amaral, conta **18078-63, agência 0058** do banco **HSBC**.

